



Меню
 Понедельник 2.1

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс			
220	Макаронны с сыром Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	316,33
50	Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом	пор	195,30
10	Масло сливочное Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,89
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
80	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	173,38
Обед 5-11 класс			
100	Салат из свеклы с солеными огурцами Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая.	пор	97,12
250	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка.	пор	116,1
100	Биточки рыбные Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Филе минтая с/м, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое.	пор	147,04
180	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная.	пор	204,18
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты) Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная).	пор	63,09
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18
Полдник 5-11 класс			
40	Кондитерское изделие Печенье весовое, Пряники весовые	пор	163,64
200	Кисель вишневый Повидло вишневое, сахар-песок.	пор	101,94