

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко П.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



Меню
Пятница 1.5

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс			
250	Каша гречневая молочная Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%.	пор	241,58
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
50	Булочка "Любимая" Булочка "Любимая"	пор	133,64
200	Чай с сахаром Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
80	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	173,38
Обед 5-11 класс			
100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь столовая свежая, Сыр полутвердый мдж не менее 45%, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная.	пор	137,54
250	Суп картофельный с рыбой Рыба Горбуша консервированная натуральная, Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная.	пор	131,13
100	Гуляш из мяса птицы Куры филе грудки цыпленка, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	73,53
180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия фигурные, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%	пор	218,40
200	Напиток клубничный Повидло клубничное, Сахар-песок.	пор	87,68
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18
Полдник 5-11 класс			
50	Булочка с изюмом Булочка с изюмом	пор	142,46
200	Компот из плодов свежих Лимоны свежие, Сахар-песок.	пор	45,77