

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Меню

Четверг 1.4

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс</b>			
250	<b>Каша Рисовая</b> Крупа рис круглый, Молоко, Соль йодированная, Сахар-песок, Масло сливочное мдж 82,5%.	пор	280,41
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный	пор	110,64
50	<b>Булочка с изюмом</b> Булочка с изюмом	пор	142,46
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс</b>			
100	<b>Винегрет овощной</b> Картофель продовольственный свежий, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Горошек зеленый консервированный (без учета заливки), Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	120,00
250	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная.	пор	114,82
220	<b>Рагу из мяса птицы</b> Филе грудки цыпленка, Соль йодированная, Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Томатная паста консервированная, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное.	пор	224,81
200	<b>Компот из плодов сушеных (сухофрукты)</b> Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная)	пор	63,09
80	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	173,38
80	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	160,24
<b>Полдник 5-11 класс</b>			
50	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое, Праники весовые	пор	182,95
200	<b>Напиток яблочный</b> Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	27,55