

ООО "Толар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

Меню
Вторник 1.2

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
-------	----------	----------	------

Завтрак 5-11 класс

250	Каша молочная пшенная Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	201,94
20	Кондитерское изделие Печенье весовое, Пряники весовые	пор	81,82
10	Масло сливочное Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,89
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 48%	пор	33,40
200	Чай с молоком Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	80,51
80	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	173,38

Обед 5-11 класс

100	Салат Осенний Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	96,01
250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	67,42
100	Котлеты рубленые из птицы Куры филе грудки цыпленка, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Хлеб пшеничный	пор	161,22
180	Макаронны с томатом Макаронные изделия фигурные, Томатная паста консервированная, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%	пор	236,74
200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	пор	69,44
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18

Полдник 5-11 класс

50	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом	пор	148,61
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	37,98