

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУМеню  
Четверг 2.4

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс</b>			
220	<b>Омлет</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое.	пор	290,34
200	<b>Чай</b> Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
50	<b>Булочка с изюмом</b> Булочка с изюмом	пор	142,46
80	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	173,38
<b>Обед 5-11 класс</b>			
100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная.	пор	112,73
240	<b>Суп картофельный с горохом</b> Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная.	пор	130,78
10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный	пор	30,99
220	<b>Плов куриный</b> Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	308,89
200	<b>Сок</b> Сок фруктовый	пор	89,60
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18
<b>Полдник 5-11 класс</b>			
40	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое, Пяники весовые	пор	163,64
200	<b>Компот из плодов сушеных (сухофрукты)</b> Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная)	пор	63,09