

ООО "Толар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню

Среда 2.3

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс			
250	Каша манная молочная Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная.	пор	243,86
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
10	Масло сливочное Масло сливочное мдж 82,5%	пор	74,89
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	37,98
80	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	173,38
Обед 5-11 класс			
100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь столовая свежая, Сыр полутвердый мдж не менее 45%, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная.	пор	137,54
250	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная Томатная паста консервированная	пор	82,63
100	Биточки рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный.	пор	161,22
180	Макаронны с томатом Макаронные изделия фигурные, Томатная паста консервированная, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%.	пор	236,74
200	Компот из плодов свежих Лимоны свежие, Сахар-песок.	пор	45,77
80	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный,	пор	173,38
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18
Полдник 5-11 класс			
50	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом	пор	148,61
200	Напиток яблочный Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	27,55