

ООО "Полар"

Генеральный директор

Барисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

Меню

Понедельник 1.1

Выход	Название	Ед. изм	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс</b>			
220	<b>Макароны с сыром</b> Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	316,33
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный	пор	110,64
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 5-11 класс</b>			
100	<b>Салат из квашеной капусты</b> Капуста квашеная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок	пор	51,11
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	82,63
100	<b>Котлета рыбная</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	147,04
180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	158,27
200	<b>Напиток вишневый</b> Повидло вишневое, Сахар-песок.	пор	87,68
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18
<b>Полдник 5-11 класс</b>			
50	<b>Булочка "Любимая"</b> Булочка "Любимая"	пор	133,64
200	<b>Напиток клубничный</b> Повидло клубничное, Сахар-песок	пор	87,68