

Директор (Рыбинская И.)



Меню на 17.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша жидкая молочная гречневая	180	150	7,34	6,2	7,4	6,26	24,44	20,42	194,1	163,08	5420
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,37	44,89	79
Какао с молоком	200	180	4,4	4,02	4,03	3,69	12,72	11,55	105	95,65	5421
Итого за завтрак 1	427	366	14,82	12,54	17,53	15,14	56,9	46,78	445,2	373,94	
Завтрак 2											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	
Обед											
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,5	0,31	2,75	1,63	1,53	0,92	32	18,58	545
Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	180	11,82	10,96	5,13	4,77	17,91	16,62	164,8	152,97	5412
Печень говяжья по-строгановски	80	60	18,41	13,81	12,98	9,73	6,58	4,95	216,6	162,48	5416
Макаронные изделия отварные	130	110	4,6	3,89	4,77	3,99	28,49	24,1	175,6	148,44	541
Компот из яблок с лимоном	200	150	0,19	0,14	0,1	0,08	12,3	9,2	50,73	37,94	487
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
Итого за обед	705	566	38,49	31,48	26,27	20,62	81,85	67,8	716,5	581,89	
Полдник											
Каша жидкая молочная манная	180	150	5,94	4,95	7,46	6,22	24,77	20,64	190,2	158,5	5427
Кондитерское изделие(печенье) 30	30	30	2,25	2,25	2,94	2,94	22,32	22,32	125,1	125,1	582
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Чай с сахаром	200	180	0,21	0,19	0,05	0,05	7,16	6,45	29,88	26,94	542
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4	82
Итого за полдник	550	490	11,84	10,07	11,17	9,85	83,73	73,97	483,3	425,26	
Итого день	1782	1522	65,65	54,59	55,07	45,71	232,6	198,7	1691	1427,09	

Исполнитель: Кладовщик

(Турзова В. В.)