



Директор (Рыбинцева Н. И.)

14.05.2024

Меню на 14.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша жидкая молочная манная	180	150	5,94	5,01	7,46	6,28	24,77	20,54	190,2	158,92	5427
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,37	44,89	79
Кофейный напиток с молоком		180		4,02		3,69		11,45		95,25	5423
Кофейный напиток с молоком	200		4,4		4,03		12,62		104,6		5423
Итого за завтрак 1	427	366	13,42	11,35	17,59	15,16	57,13	46,8	441	369,38	
Завтрак 2											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	
Обед											
Салат из свеклы отварной	50	30	0,83	0,5	2,25	1,36	4,75	2,86	42,62	25,61	5413
Суп картофельный с крупой (рисовой) на мясном бульоне	200	180	2,22	2,06	4,79	4,59	16,71	15,48	118,5	111,06	89114
Капуста тушеная с мясом	200	170	24,77	20,55	21,02	17,39	18	14,36	349	286,86	54
Компот из свежих плодов	200	150	0,09	0,07	0,09	0,07	11,94	10,5	48,77	42,76	486
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
Итого за обед	695	566	30,88	25,56	28,69	23,84	66,43	55,22	635,7	527,78	
Полдник											
Омлет с зеленым горошком	160	130	10,89	8,85	11,84	9,62	5,45	4,43	172,3	139,98	542
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Чай с лимоном и сахаром	200	180	0,27	0,24	0,06	0,05	7,35	6,63	30,99	27,95	543
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4	82
Итого за полдник	500	440	14,6	11,77	12,62	10,31	42,28	35,62	341,4	282,65	
Итого день	1722	1472	59,4	49,18	59	49,41	175,9	147,73	1464	1225,81	

Исполнитель: Кладовщик  (Турзова В. В.)