



Меню на 08.05.2024

Директор: (Рыбинцева Н. И.)

08.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша жидкая молочная рисовая	180	150	5,58	4,74	6,78	5,74	27	22,55	191,6	161,02	5421
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,7	14,76	93,76	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,37	44,89	79
Какао с молоком		180		4,02		3,69		11,55		95,65	5421
Сыр полутвердых сортов	13		3,14		3,98		0		48,33		541
Какао с молоком	200		4,4		4,03		12,7		105		5421
Итого за завтрак 1	440	366	16,2	11,08	20,89	14,62	59,5	48,91	491,1	371,88	
Завтрак 2											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	
Обед											
Кукуруза сахарная	50	30	0,13	0,08	0,22	0,13	6,35	3,81	32,6	19,56	5421
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	180	4,76	4,43	2,54	2,48	33,1	30,79	173,8	162,65	547
Суфле из курицы	80	60	21,89	15,42	24,24	17,33	2,71	1,83	314,8	223,52	5422
Рагу из овощей	130	110	4,44	3,76	6,19	5,24	24,8	20,94	171,8	145,34	549
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,51	0,38	0	0	21,4	16,08	87,77	65,83	541
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15	12,02	76,86	61,49	574
Итого за обед	705	566	34,7	26,45	33,73	25,61	103	85,47	857,5	678,39	
Полдник											
Запеканка из творога	150	130	26,77	23,3	16,81	14,62	24,4	21,19	356,6	309,93	541
Соус молочный сладкий	20	20	0,49	0,49	1,01	1,01	3,16	3,16	23,7	23,7	406
Кондитерское изделие(печенье) 30	30	30	2,25	2,25	2,94	2,94	22,3	22,32	125,1	125,1	582
Молоко кипяченое	200		5,4		5,6		8,6		106,8		469
Молоко кипяченое		180		4,86		5,04		7,74		96,12	469
Итого за полдник	400	360	34,91	30,9	26,36	23,61	58,5	54,41	612,2	554,85	
Итого день	1645	1392	86,31	68,93	81,08	63,94	231	198,89	2007	1651,12	

Исполнитель: Кладовщик  (Турзова В. В.)