

Директор (Рыбинцева Н. И.)

06.05.2024

Меню на 06.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
<b>Завтрак 1</b>											
Каша жидкая молочная пшениая	180	150	6,72	5,68	8,04	6,77	26,98	22,53	207,5	174,02	5425
Чай с молоком и сахаром		180		3,12		3,12		11,07		85	544
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,37	44,89	79
Сыр полутвердых сортов	13	8	3,14	1,93	3,98	2,45	0	0	48,33	29,74	541
Чай с молоком и сахаром	200		3,43		3,41		12,21		93,42		544
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>440</b>	<b>374</b>	<b>16,4</b>	<b>13,05</b>	<b>21,53</b>	<b>17,53</b>	<b>58,93</b>	<b>48,41</b>	<b>495,4</b>	<b>403,97</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	
<b>Обед</b>											
Икра кабачковая	50	30	0,95	0,57	4,45	2,67	3,85	2,31	59,5	35,7	
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	208	187	3,65	3,38	4,18	3,93	19,48	18,06	129,6	120,6	89
Бефстроганов из отварной говядины	80	60	13,6	9,94	13,1	9,6	4,88	3,61	185,2	135,78	541
Макароньы отварные	130	110	4,6	3,89	4,71	4,04	28,48	24,11	175,4	148,54	541
Компот из изюма	200	150	0,45	0,34	0,08	0,06	19,15	14,45	79,11	59,72	544
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
<b>Итого за обед</b>	<b>713</b>	<b>573</b>	<b>26,2</b>	<b>20,5</b>	<b>27,06</b>	<b>20,73</b>	<b>90,87</b>	<b>74,56</b>	<b>705,7</b>	<b>561,83</b>	
<b>Полдник</b>											
Запеканка из творога	150	130	26,8	23,3	16,81	14,62	24,42	21,19	356,6	309,93	541
Молоко сгущенное	20	20	1,42	1,42	1	1	11,04	11,04	58,84	58,84	471
Кондитерское изделие(печенье) 30	30		2,25		2,94		22,32		125,1		582
Чай с сахаром		180		0,19		0,05		6,45		26,94	542
Кондитерское изделие(печенье) 30		30		2,25		2,94		22,32		125,1	582
Чай с сахаром	200		0,21		0,05		7,16		29,88		542
<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>	<b>360</b>	<b>30,7</b>	<b>27,16</b>	<b>20,8</b>	<b>18,61</b>	<b>64,94</b>	<b>61</b>	<b>570,4</b>	<b>520,81</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1653</b>	<b>1407</b>	<b>73,7</b>	<b>61,21</b>	<b>69,49</b>	<b>56,97</b>	<b>224,84</b>	<b>194,1</b>	<b>1818</b>	<b>1532,61</b>	

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Турзова В. В.)