

Директор (Рыбинцева Н. И.)

03.05.2024

Меню на 03.05.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
<b>Завтрак 1</b>											
Каша "Дружба"	180	150	5,76	4,89	7,81	6,6	23,78	19,91	188,8	158,84	5416
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Сыр полутвердых сортов	13	8	3,14	1,93	3,98	2,45	0	0	48,33	29,74	541
Какао с молоком	200	180	4,4	4,02	4,03	3,69	12,72	11,55	105	95,65	5421
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>433</b>	<b>368</b>	<b>16,34</b>	<b>13,12</b>	<b>16,14</b>	<b>12,98</b>	<b>56,18</b>	<b>46,22</b>	<b>435,9</b>	<b>354,55</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	
<b>Обед</b>											
Кукуруза сахарная	50	30	0,13	0,06	0,22	0,1	6,35	3,05	32,6	15,65	5421
Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	208	187	3,02	2,79	5,08	4,64	20,47	18,97	139,2	128,4	543
Птица в соусе с томатом	80	60	16,26	12,2	16,33	12,29	5,7	4,31	233	175,34	367
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	7,1	6,02	6,02	5,1	31,19	26,45	207,4	175,88	544
Компот из смеси сухофруктов	200	180	0,51	0,46	0	0	21,44	19,19	87,77	78,55	541
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
<b>Итого за обед</b>	<b>713</b>	<b>603</b>	<b>29,99</b>	<b>23,91</b>	<b>28,19</b>	<b>22,56</b>	<b>100,2</b>	<b>83,99</b>	<b>776,8</b>	<b>635,31</b>	
<b>Полдник</b>											
Жаркое из сердца	200	170	17,85	15,6	3,62	3,16	28,41	23,27	217	183,46	362
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Молоко кипяченое	200	180	5,4	4,86	5,6	5,04	8,6	7,74	106,8	96,12	469
<b>Итого за полдник</b>	<b>440</b>	<b>380</b>	<b>26,29</b>	<b>22,74</b>	<b>9,54</b>	<b>8,44</b>	<b>56,69</b>	<b>45,77</b>	<b>417,5</b>	<b>349,9</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1686</b>	<b>1451</b>	<b>73,12</b>	<b>60,27</b>	<b>53,97</b>	<b>44,08</b>	<b>223,2</b>	<b>186,1</b>	<b>1676</b>	<b>1385,76</b>	

Исполнитель: Кладовщик  (Турзова В. В.)