

Директор (Рыбничева Н. И.)

27.04.2024

Меню на 27.04.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша "Дружба"	180	150	5,76	4,89	7,81	6,6	23,78	19,91	189	158,84	5416
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,8	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,4	44,89	79
Какао с молоком	200	180	4,4	4,02	4,03	3,69	12,72	11,55	105	95,65	5421
Итого за завтрак 1	427	366	13,24	11,23	17,94	15,48	56,24	46,27	440	369,7	
Завтрак 2											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	
Обед											
Икра кабачковая	50	30	0,95	0,57	4,45	2,67	3,85	2,31	59,5	35,7	
Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	208	187	3,02	2,79	5,08	4,64	20,47	18,97	139	128,4	543
Птица в соусе с томатом	80	60	16,26	12,2	16,33	12,29	5,7	4,31	233	175,34	367
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	7,1	6,02	6,02	5,1	31,19	26,45	207	175,88	544
Компот из свежих плодов	200	150	0,09	0,07	0,09	0,07	11,94	10,5	48,8	42,76	486
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,9	61,49	574
Итого за обед	713	573	30,39	24,03	32,51	25,2	88,18	74,56	765	619,57	
Полдник											
Каша жидкая молочная манная	180	150	6,01	4,95	7,54	6,22	24,65	20,64	191	158,5	5427
Кондитерское изделие(печенье) 30	30	30	2,25	2,25	2,94	2,94	22,32	22,32	125	125,1	582
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,8	70,32	573
Молоко кипяченое	200	180	5,4	4,86	5,6	5,04	8,6	7,74	107	96,12	469
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4	82
Итого за полдник	550	490	17,1	14,74	16,8	14,84	85,05	75,26	561	494,44	
Итого день	1790	1529	61,23	50,5	67,35	55,62	239,6	206,2	1811	1529,71	

Исполнитель: Кладовщик  (Турзова В. В.)