

Директор (Рыбинцева Н. И.)

23.04.2024

Меню на 23.04.2024

| Наименование блюда | Выход | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Эн.ц, ккал | | № рецептуры |
|---|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------|
| | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | |
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая | 180 | 150 | 5,69 | 4,65 | 6,89 | 5,65 | 27,06 | 22,51 | 193,2 | 159,68 | 5421 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 30 | 3,04 | 2,28 | 0,32 | 0,24 | 19,68 | 14,76 | 93,76 | 70,32 | 573 |
| Масло сливочное (порциями) | 7 | 6 | 0,04 | 0,04 | 5,78 | 4,95 | 0,06 | 0,05 | 52,37 | 44,89 | 79 |
| Сыр полутвердых сортов | 13 | 8 | 3,14 | 1,93 | 3,98 | 2,45 | 0 | 0 | 48,33 | 29,74 | 541 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 180 | 4,4 | 4,02 | 4,03 | 3,69 | 12,62 | 11,45 | 104,6 | 95,25 | 5423 |
| Итого за завтрак 1 | 440 | 374 | 16,31 | 12,92 | 21 | 16,98 | 59,42 | 48,77 | 492,3 | 399,87 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | |
| Сок/нектар | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 46 | 46 | 501 |
| Итого за завтрак 2 | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 46 | 46 | |
| Обед | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 50 | 30 | 0,43 | 0,25 | 0,05 | 0,03 | 0,83 | 0,48 | 5,5 | 3,18 | |
| Суп картофельный с крупой (рисовой) на мясном бульоне | 200 | 180 | 2,22 | 2,06 | 4,79 | 4,59 | 16,71 | 15,48 | 118,5 | 111,06 | 89114 |
| Капуста тушеная с мясом | 200 | 170 | 24,77 | 20,55 | 21,02 | 17,39 | 18 | 14,36 | 349 | 286,86 | 54 |
| Компот из ягод замороженных | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,08 | 0,06 | 11,29 | 8,48 | 46,57 | 34,95 | 491 |
| Хлеб ржаной | 45 | 36 | 2,97 | 2,38 | 0,54 | 0,43 | 15,03 | 12,02 | 76,86 | 61,49 | 574 |
| Итого за обед | 695 | 566 | 30,57 | 25,38 | 26,48 | 22,5 | 61,86 | 50,81 | 596,4 | 497,54 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 150 | 130 | 26,88 | 23,2 | 16,87 | 14,57 | 24,45 | 21,16 | 357,6 | 309,03 | 541 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 20 | 0,49 | 0,49 | 1,01 | 1,01 | 3,16 | 3,16 | 23,7 | 23,7 | 406 |
| Кисломолочный напиток Ряженка | 200 | 180 | 5,8 | 5,22 | 6,4 | 5,76 | 8,2 | 7,38 | 113,6 | 102,24 | 470 |
| Кондитерское изделие(печенье) 30 | 30 | 30 | 2,25 | 2,25 | 2,94 | 2,94 | 22,32 | 22,32 | 125,1 | 125,1 | 582 |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44,4 | 44,4 | 82 |
| Итого за полдник | 500 | 460 | 35,82 | 31,56 | 27,62 | 24,68 | 67,93 | 63,82 | 664,4 | 604,47 | |
| Итого день | 1735 | 1500 | 83,2 | 70,36 | 75,2 | 64,26 | 199,3 | 173,5 | 1799 | 1547,88 | |

Исполнитель: Кладовщик _____ (Турзова В. В.)