

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



И.О. Духанова

М.В. Ковалева

Меню  
Вторник 2 день меню  
16 апреля 2024 г.

| Выход                                  | Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ед. изм. | ккал   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |
| 200                                    | <b>Вареники с творогом</b><br>Вареники с/м, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                            | пор      | 385,00 |
| 50                                     | <b>Соус абрикосовый</b><br>Курага, Сахар-песок                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор      | 120,63 |
| 10                                     | <b>Сыр</b><br>Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор      | 33,40  |
| 200                                    | <b>Чай с лимоном</b><br>Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок                                                                                                                                                                                                                                       | пор      | 37,98  |
| 40                                     | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор      | 86,69  |
| <b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |        |
| 60                                     | <b>Икра из кабачков</b><br>Икра кабачковая консервированная                                                                                                                                                                                                                                                         | пор      | 46,74  |
| 200                                    | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная | пор      | 66,11  |
| 90                                     | <b>Гуляш</b><br>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная                                                                                                                                           | пор      | 94,90  |
| 150                                    | <b>Каша гречневая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                              | пор      | 170,15 |
| 200                                    | <b>Компот из плодов свежих (яблоко)</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок                                                                                                                                                                                                                                               | пор      | 85,04  |
| 20                                     | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор      | 52,4   |
| 40                                     | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор      | 80,12  |

| Выход                                     | Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ед.изм | ккал   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |        |
| 200                                       | <b>Вареники с творогом</b><br>Вареники с/м, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                            | пор    | 385,00 |
| 70                                        | <b>Соус абрикосовый</b><br>Курага, Сахар-песок                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор    | 168,89 |
| 20                                        | <b>Сыр</b><br>Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор    | 66,80  |
| 200                                       | <b>Чай с лимоном</b><br>Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок                                                                                                                                                                                                                                       | пор    | 37,98  |
| 60                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор    | 130,03 |
| <b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |        |
| 100                                       | <b>Икра из кабачков</b><br>Икра кабачковая консервированная                                                                                                                                                                                                                                                         | пор    | 77,9   |
| 250                                       | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная | пор    | 82,63  |
| 100                                       | <b>Гуляш</b><br>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная                                                                                                                                           | пор    | 105,44 |
| 180                                       | <b>Каша гречневая</b><br>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                              | пор    | 204,18 |
| 200                                       | <b>Компот из плодов свежих (яблоко)</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок                                                                                                                                                                                                                                               | пор    | 85,04  |
| 40                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                     | пор    | 86,69  |
| 40                                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор    | 80,12  |