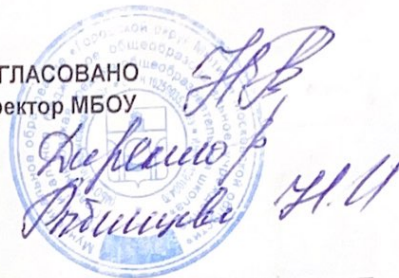


УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
Среда 8 день меню
20 марта 2024 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | ккал |
|--|---|----------|--------|
| Завтрак 1-4 класс | | | |
| 180 | Каша гречневая молочная <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small> | пор | 173,94 |
| 10 | Сыр порциями <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small> | пор | 33,40 |
| 100 | Фрукт свежий <small>Фрукт свежий по сезонности</small> | пор | 40,80 |
| 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Сахар-песок, Цикорий</small> | пор | 88,71 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small> | пор | 130,03 |
| Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп. | | | |
| 70 | Икра из кабачков <small>Икра кабачковая консервированная</small> | пор | 54,53 |
| 200 | Борщ Сибирский <small>Говядина б/к, Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий</small> | пор | 105,66 |
| 100 | Котлета рыбная <small>Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.</small> | пор | 147,04 |
| 190 | Картофель отварной запеченный со сливочным маслом <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small> | пор | 203,02 |
| 200 | Кисель вишневый (ягода) <small>Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small> | пор | 101,29 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small> | пор | 130,03 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small> | пор | 80,12 |

| Выход | Название | Ед. изм. | ккал |
|---|--|----------|--------|
| Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп. | | | |
| 200 | Каша гречневая молочная Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная | пор | 193,26 |
| 20 | Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45% | пор | 66,80 |
| 100 | Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности | пор | 40,80 |
| 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Цикорий | пор | 88,71 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный | пор | 130,03 |
| Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп. | | | |
| 100 | Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная | пор | 77,9 |
| 250 | Борщ Сибирский Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий | пор | 132,07 |
| 100 | Котлета рыбная Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный. | пор | 147,04 |
| 220 | Картофель отварной запеченный со сливочным маслом Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная | пор | 235,07 |
| 200 | Кисель вишневый (ягода) Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок | пор | 101,29 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный | пор | 86,69 |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной | пор | 120,18 |