



Меню
Четверг 9 день меню
21 марта 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Омлет <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое</small>	пор	263,94
50	Булочка с изюмом 1/50 <small>Промышленного производства</small>	пор	142,46
200	Чай <small>Сахар-песок, Чай черный среднелистовой</small>	пор	22,83
60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат "Мозайка" <small>Горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое</small>	пор	63,49
200	Уха Ростовская <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Помидоры свежие, Соль йодированная, Филе минтая</small>	пор	91,86
240	Плов куриный <small>Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	336,97
200	Напиток клубничный (джем) <small>Повидло клубничное, Сахар-песок</small>	пор	87,68
20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	40,06

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Омлет Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	329,93
50	Булочка с изюмом 1/50 Промышленного производства	пор	142,46
20	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	81,82
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат "Мозайка" Горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое	пор	105,82
250	Уха Ростовская Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Помидоры свежие, Соль йодированная, Филе минтая	пор	117,49
280	Плов куриный Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	393,14
200	Напиток клубничный (джем) Повидло клубничное, Сахар-песок	пор	87,68
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	40,06