

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
Князев А.С.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



Н.И.

Меню  
Вторник 2 день меню  
12 марта 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Вареники с творогом</b> Вареники с/м, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	385,00
50	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок	пор	120,63
10	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	<b>Чай с лимоном</b> Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая консервированная	пор	46,74
200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	<b>Гуляш</b> Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	94,90
150	<b>Каша гречневая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	170,15
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоко)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
200	<b>Вареники с творогом</b> Вареники с/м, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	385,00
70	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок	пор	168,89
20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Чай с лимоном</b> Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	82,63
100	<b>Гуляш</b> Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	105,44
180	<b>Каша гречневая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	204,18
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоко)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12