

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню

Понедельник 7 день меню
4 марта 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная <small>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	163,39
40	Кондитерское изделие <small>Печенье весовое</small>	пор	163,64
10	Сыр порциями <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	33,40
200	Чай с молоком <small>Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой</small>	пор	80,51
60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат из квашеной капусты <small>Капуста квашеная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок</small>	пор	30,67
200	Суп куриный <small>Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	70,88
90	Печень по-строгановски <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small>	пор	131,84
150	Изделия макаронные отварные <small>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>		182,00
200	Компот из плодов сушеных <small>Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок</small>	пор	63,09
20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с молоком Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок	пор	51,11
250	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	88,6
100	Печень по-строгановски Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	146,49
180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		218,40
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12