

Директор (Рыбинцева Н. И.)

26.02.2024

Меню на 26.02.2024

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энц. ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша жидкая молочная пшенная	180		6,72		8,04		26,98		207,5		5425
Чай с молоком и сахаром		180		3,12		3,12		11,07		85	544
Каша жидкая молочная пшенная		150		5,68		6,77		22,53		174,02	5425
Хлеб пшеничный	40		3,04		0,32		19,68		93,76		573
Масло сливочное (порциями)	7		0,04		5,78		0,06		52,37		79
Хлеб пшеничный		30		2,28		0,24		14,76		70,32	573
Масло сливочное (порциями)		6		0,04		4,95		0,05		44,89	79
Чай с молоком и сахаром	200		3,43		3,41		12,21		93,42		544
Итого за завтрак 1	427	366	13,2	11,12	17,6	15,08	58,93	48,41	447	374,23	
Завтрак 2											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	
Обед											
Зеленый горошек консервированный	50	30	2,39	1,43	0,15	0,09	5,01	2,99	30,8	18,4	
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	208	187	3,65	3,38	4,18	3,93	19,48	18,06	129,6	120,6	89
Бефстроганов из отварной говядины	80	60	13,6	9,94	13,1	9,6	4,88	3,61	185,2	135,78	541
Макаронь отварные	130	110	4,6	3,89	4,71	4,04	28,48	24,11	175,4	148,54	541
Компот из ягод замороженных	200	180	0,18	0,16	0,08	0,07	11,3	10,16	46,6	41,91	491
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
Итого за обед	713	603	27,4	21,18	22,8	18,16	84,18	70,95	644,5	526,72	
Полдник											
Запеканка из творога с морковью	150	130	17,2	15,01	12,4	10,8	27,03	23,51	288,7	251,55	542
Молоко сгущенное	20	20	1,42	1,42	1	1	11,04	11,04	58,84	58,84	471
Кисломолочный напиток Кефир		180		5,22		5,76		7,38		102,24	470
Кондитерское изделие(печенье) 30	30		2,25		2,94		22,32		125,1		582
Кисломолочный напиток Кефир	200		5,8		6,4		8,2		113,6		470
Кондитерское изделие(печенье) 30		30		2,25		2,94		22,32		125,1	582
Фрукты свежие (Яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44,4	44,4	82
Итого за полдник	500	460	27,1	24,3	23,1	20,9	78,39	74,05	630,7	582,13	
Итого день	1740	1529	68,2	57,1	63,5	54,24	231,6	203,5	1768	1529,08	

Исполнитель: Кладовщик



(Турзова В. В.)