



Меню
Среда 8 день меню
31 января 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
180	Каша гречневая молочная <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	173,94
10	Сыр порциями <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	33,40
100	Фрукт свежий <small>Фрукт свежий по сезонности</small>	пор	40,80
200	Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Сахар-песок, Цикорий</small>	пор	88,71
60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
70	Икра из кабачков <small>Икра кабачковая консервированная</small>	пор	54,53
200	Борщ Сибирский <small>Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий</small>	пор	105,66
100	Котлета рыбная <small>Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.</small>	пор	147,04
190	Картофель отварной запеченный со сливочным маслом <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	203,02
200	Кисель вишневый (ягода) <small>Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	пор	101,29
60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
200	Каша гречневая молочная Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	193,26
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	Борщ Сибирский Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий	пор	132,07
100	Котлета рыбная Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.	пор	147,04
220	Картофель отварной запеченный со сливочным маслом Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	235,07
200	Кисель вишневый (ягода) Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок	пор	101,29
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18