

Спортивные секции и дополнительные программы

Внедрение физической культуры и спорта в целях укрепления здоровья и обеспечения активного отдыха учащихся требует широкого использования имеющихся резервов для привлечения всех школьников к систематическим физическим занятиям во внеурочное время. Тесно связанная с уроками физической культуры внеклассная работа открывает большой простор для повышения общефизической и спортивной подготовки школьников, развития у них устойчивого интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями. В системе этой работы организуются спортивные секции, проводятся игры, соревнования, спортивные праздники.

В МБОУ «Поведниковская СОШ» уделяется много внимания развитию массовой физической культуры и спорта.

Цели и задачи физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности:

Спортивно-оздоровительная деятельность в школе направлена на формирование у обучающихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества обучающихся школы оздоровительными мероприятиями.

Задачи физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности в МБОУ «Поведниковская СОШ»

1. Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Формирование здорового образа жизни.
3. Повышение уровня физического развития детей.
4. Организация занятий в спортивных секциях.
5. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Основными задачами деятельности спортивных секций являются:

1. Вовлечение учащихся в активную досуговую деятельность.
2. Укрепление здоровья и воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями в свободное время.

3. Всестороннее физическое развитие, укрепление здоровья и закаливание организма учащихся.
4. Развитие индивидуальных физических способностей до высокого уровня с целью достижения спортивного успеха в соответствии с возрастом и полом.
5. Формирование в процессе занятий моральных и волевых качеств, привитие навыков культурного поведения.
6. Совершенствование организаторских способностей в спортивно-массовой и оздоровительной работе с учащимися разного возраста.

Условия для занятий физкультурой и спортом

В школе созданы условия, способствующие укреплению здоровья обучающихся посредством физической культуры и спорта.

Школа располагает объектами спорта:

1. Спортивным залом
2. Малым спортивным залом

Спортивные залы оснащены необходимым оборудованием и спортивным инвентарем.

На территории школы оборудованных спортивных площадок нет

Обеспечение занятия обучающихся физической культурой по медицинским показаниям

Федеральным законом от 13 июня 2023 г. № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» статья 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» дополнена частью 7, согласно которой до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

В соответствии с Правилами определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой, предусмотренными приложением № 3 к Порядку, к основной медицинской группе для занятий физической культурой:

(I группа) относятся несовершеннолетние:

1. без нарушений состояния здоровья и физического развития;
2. с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

1. имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
2. входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
3. с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра.

К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы:

1. специальную «А» и
2. специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся несовершеннолетние:

1. с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
2. с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе.

Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом (инструктором) по лечебной физкультуре медицинской организации.

Информация об отнесении обучающихся к медицинским группам для занятий физической культурой медицинским работником вносится в **Листок здоровья Журнала учета успеваемости на текущий учебный год** (далее - Листок здоровья). С Листком здоровья классный руководитель и учитель физической культуры (учитель адаптивной физической культуры) знакомятся под подпись.

Таким образом, при вступлении в законную силу изменений, внесенных в статью 41 Закона об образовании, дополнительного предоставления медицинских заключений всем обучающимся не потребуется.

В случае, если у родителя (законного представителя) обучающегося отсутствуют сведения о прохождении ребенком профилактического медицинского осмотра, он может уточнить данные сведения у участкового педиатра в медицинской организации, к которой ребенок прикреплен на медицинское обслуживание.

Если при заполнении Листка здоровья выявлен ребенок, не прошедший профилактический медицинский осмотр, классный руководитель сообщает родителю (законному представителю) о необходимости прохождения такого осмотра до начала учебного года.

Предоставление медицинского заключения дополнительно потребуется в следующих случаях:

1. Если несовершеннолетний состоит на диспансерном учете с хроническим заболеванием, медицинское заключение предоставляется родителями (законными представителями) ребенка медицинскому работнику образовательной организации после каждого диспансерного приема у врача специалиста.
2. Если ребенок не проходил профилактический медицинский осмотр в текущем году родители (законные представители) должны обратиться в медицинскую организацию, к которой ребенок прикреплен на медицинское обслуживание, для проведения профилактического медицинского осмотра.

По его результатам родителю (законному представителю) ребенка будет выдано медицинское заключение, в котором будет определена медицинская группа для занятий физической культурой. Данное медицинское заключение родителю (законному представителю) необходимо предоставить медицинскому работнику образовательной организации, в которой обучается ребенок.

3. Если в период между ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами у несовершеннолетнего изменилось состояние здоровья: впервые выявлено заболевание, травма, развилось осложнение острого или обострение хронического заболевания, родителями (законными представителями) медицинское заключение должно быть предоставлено медицинскому работнику образовательной организации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919158

Владелец Рыбинцева Нина Ивановна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024