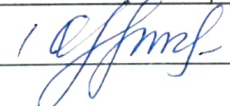


Директор (Турзова Н. И.)

08.12.2023

Меню на 08.12.2023

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Каша "Дружба"	180	150	5,76	4,89	7,81	6,6	23,78	19,9	189	159
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,8	93,8	70,3
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,4	44,9
Какао с молоком	200	180	4,4	4,02	4,03	3,69	12,72	11,6	105	95,7
Итого за завтрак 1	427	366	13,24	11,23	17,94	15,48	56,24	46,3	440	370
Завтрак 2										
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46
Обед										
Салат из квашеной капусты с луком	50	30	0,8	0,8	3	2,25	4,1	3,08	47	35,3
Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	208	187	3,02	2,79	5,08	4,64	20,47	19	139	128
Птица в соусе с томатом	80	60	16,26	12,2	16,33	12,29	5,7	4,31	233	175
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	7,1	6,02	6,02	5,1	31,19	26,5	207	176
Компот из свежих плодов	200	150	0,09	0,07	0,09	0,07	11,94	10,5	48,8	42,8
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12	76,9	61,5
Итого за обед	713	573	30,24	24,06	31,06	24,78	88,43	75,3	752	619
Полдник										
Жаркое из сердца	200	170	17,85	15,6	3,62	3,16	28,41	23,3	217	183
Булочка ванильная	70	70	5,54	5,54	5,3	5,3	36,17	36,2	215	215
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,8	93,8	70,3
Молоко кипяченое	200	180	5,4	4,86	5,6	5,04	8,6	7,74	107	96,1
Итого за полдник	510	450	31,83	28,28	14,84	13,74	92,86	81,9	632	565
Итого день	1750	1489	75,81	64,07	63,94	54,1	247,6	214	1870	1599

Исполнитель: Кладовщик  (Турзова В. В.)