

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню

Вторник 7 день меню

5 декабря 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша Рисовая Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	224,33
50	Булочка творожная 1/50 Промышленного производства	пор	125,11
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Огурцы консервированные Огурцы соленые консервированные без уксуса	пор	7,20
200	Рассольник Ленинградский Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	83,44
90	Биточки рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	131,40
150	Рагу из овощей Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий		133,21
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	45,77
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша Рисовая Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	280,41
50	Булочка творожная 1/50 Промышленного производства	пор	125,11
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Огурцы консервированные Огурцы соленые консервированные без уксуса	пор	12,00
250	Рассольник Ленинградский Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	104,30
100	Биточки рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	146,01
180	Рагу из овощей Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	159,85
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	45,77
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18