

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



С.В. Рудничев

Меню

Понедельник 6 день меню
4 декабря 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	163,39
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	Чай с молоком Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок, Соль йодированная, Морковь столовая свежая	пор	43,40
200	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	70,88
90	Печень по-строгановски Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	131,84
150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		182,00
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с молоком Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок, Соль йодированная, Морковь столовая свежая	пор	72,34
250	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	88,6
100	Печень по-строгановски Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	146,49
180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		218,40
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12