

Муниципальное бюджетное учреждение «Центральный клинический госпиталь имени Н. И. Пирогова» Московской области
 Директор (Рыбинцева Н. И.)



Меню на 24.11.2023

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
Завтрак 1											
Каша "Дружба"	180	150	5,76	4,89	7,81	6,6	23,78	19,91	188,8	158,84	5416
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,37	44,89	79
Какао с молоком	200	180	4,4	4,02	4,03	3,69	12,72	11,55	105	95,65	5421
Сыр полутвердых сортов	13	8	3,14	1,93	3,98	2,45	0	0	48,33	29,74	541
Итого за завтрак 1	440	374	16,38	13,16	21,9	17,93	56,24	46,27	488,2	399,44	
Завтрак 2											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	
Обед											
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,5	0,31	2,75	1,63	1,53	0,92	32	18,58	545
Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	208	187	3,02	2,79	5,08	4,64	20,47	18,97	139,2	128,4	543
Птица в соусе с томатом	80	60	16,26	12,2	16,3	12,29	5,7	4,31	233	175,34	367
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	7,1	6,02	6,02	5,1	31,19	26,45	207,4	175,88	544
Компот из яблок с лимоном		180		0,16			0,09		11,03		487
Компот из яблок с лимоном	200		0,19		0,1		12,3		50,73		487
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
Итого за обед	713	603	30,04	23,86	30,8	24,18	86,22	73,7	739,2	605,21	
Полдник											
Жаркое из сердца	200	170	17,85	15,6	3,62	3,16	28,41	23,27	217	183,46	362
Кондитерское изделие(печенье) 30	30		2,25		2,94		22,32		125,1		582
Хлеб пшеничный		30		2,28		0,24		14,76		70,32	573
Кондитерское изделие(печенье) 30		30		2,25		2,94		22,32		125,1	582
Хлеб пшеничный	40		3,04		0,32		19,68		93,76		573
Молоко кипяченое	200	180	5,4	4,86	5,6	5,04	8,6	7,74	106,8	96,12	469
Итого за полдник	470	410	28,54	24,99	12,5	11,38	79,01	68,09	542,6	475	
Итого день	1723	1487	75,46	62,51	65,3	53,59	231,6	198,16	1816	1525,65	

Исполнитель: Кладовщик

(Турзова В. В.)