



Меню на 01.11.2023

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	
<b>Завтрак 1</b>											
Каша жидкая молочная рисовая	180	150	5,58	4,74	6,78	5,74	27,01	22,55	191,61	161,02	5421
Хлеб пшеничный	40	30	3,04	2,28	0,32	0,24	19,68	14,76	93,76	70,32	573
Масло сливочное (порциями)	7	6	0,04	0,04	5,78	4,95	0,06	0,05	52,37	44,89	79
Сыр полутвердых сортов	13	8	3,14	1,93	3,98	2,45	0	0	48,33	29,74	541
Какао с молоком	200	180	4,4	4,02	4,03	3,69	12,72	11,55	105,02	95,65	5421
<b>Итого за завтрак 1</b>	<b>440</b>	<b>374</b>	<b>16,2</b>	<b>13,01</b>	<b>20,89</b>	<b>17,07</b>	<b>59,47</b>	<b>48,91</b>	<b>491,09</b>	<b>401,62</b>	
<b>Завтрак 2</b>											
Сок/нектар	100	100	0,5	0,5	0,1	0,1	10,1	10,1	46	46	501
<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	
<b>Обед</b>											
Салат из свеклы отварной	50	30	0,83	0,5	2,26	1,35	4,76	2,85	42,69	25,57	5413
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	180	4,76	4,43	2,54	2,48	33,12	30,79	173,75	162,65	547
Суфле из курицы	80	60	21,89	15,42	24,24	17,33	2,71	1,83	314,75	223,52	5422
Рагу из овощей	130	110	4,44	3,72	6,19	5,26	24,75	20,74	171,76	144,58	549
Компот из изюма	200	180	0,45	0,4	0,08	0,07	19,27	17,23	79,63	71,2	544
Хлеб ржаной	45	36	2,97	2,38	0,54	0,43	15,03	12,02	76,86	61,49	574
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>596</b>	<b>35,34</b>	<b>26,86</b>	<b>35,85</b>	<b>26,92</b>	<b>99,64</b>	<b>85,47</b>	<b>859,44</b>	<b>689,01</b>	
<b>Полдник</b>											
Каша жидкая молочная манная	180	150	6,01	4,95	7,54	6,22	24,65	20,64	190,7	158,5	5427
Кондитерское изделие(печенье) 30		30		2,25		2,94		22,32		125,1	582
Хлеб пшеничный	40		3,04		0,32		19,68		93,76		573
Кондитерское изделие(печенье) 30	30		2,25		2,94		22,32		125,1		582
Фрукты свежие (Яблоко)		100		0,4		0,4		9,8		44,4	82
Фрукты свежие (Яблоко)	100		0,4		0,4		9,8		44,4		82
Хлеб пшеничный		30		2,28		0,24		14,76		70,32	573
Чай с лимоном и сахаром	200	180	0,27	0,24	0,06	0,05	7,37	6,61	31,06	27,89	543
<b>Итого за полдник</b>	<b>550</b>	<b>490</b>	<b>11,97</b>	<b>10,12</b>	<b>11,25</b>	<b>9,85</b>	<b>83,81</b>	<b>74,14</b>	<b>485,02</b>	<b>426,21</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1795</b>	<b>1560</b>	<b>64,01</b>	<b>50,49</b>	<b>68,09</b>	<b>53,94</b>	<b>253</b>	<b>218,6</b>	<b>1881,6</b>	<b>1562,84</b>	

Исполнитель: Кладовщик  (Турзова В. В.)