

УТВЕРЖДАЮ ООО «Стил»  
Генеральный директор



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



Меню  
Пятница 10 день меню  
3 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	163,39
20	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Салат из свеклы с маслом растительным</b> Свекла столовая свежая, масло растительное рафинированное, соль йодированная	пор	69,57
200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	53,93
240	<b>Пельмени с маслом сливочным</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная	пор	598,87
200	<b>Сок фруктовый</b> Сок фруктовый	пор	89,60
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	пор	52,4
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	46,40

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
20	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Салат из свеклы с маслом растительным</b> Свекла столовая свежая, масло растительное рафинированное, соль йодированная	пор	115,95
250	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	67,42
280	<b>Пельмени с маслом сливочным</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная	пор	698,68
200	<b>Сок фруктовый</b> Сок фруктовый	пор	89,60
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	52,4
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18