

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



Меню

Среда 8 день меню

1 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
180	<b>Каша гречневая молочная</b> <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	173,94
10	<b>Сыр порциями</b> <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	33,40
100	<b>Фрукт свежий</b> <small>Фрукт свежий по сезонности</small>	пор	40,80
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <small>Молоко, Сахар-песок, Цикорий</small>	пор	88,71
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
70	<b>Икра из кабачков</b> <small>Икра кабачковая консервированная</small>	пор	54,53
200	<b>Борщ Сибирский</b> <small>Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий</small>	пор	105,66
100	<b>Котлета рыбная</b> <small>Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.</small>	пор	147,04
190	<b>Картофель отварной запеченный со сливочным маслом</b> <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	203,02
200	<b>Кисель вишневый (ягода)</b> <small>Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	пор	101,29
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> <small>Хлеб ржаной</small>	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
200	<b>Каша гречневая молочная</b> Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	193,26
20	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	<b>Борщ Сибирский</b> Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий	пор	132,07
100	<b>Котлета рыбная</b> Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.	пор	147,04
220	<b>Картофель отварной запеченный со сливочным маслом</b> Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	235,07
200	<b>Кисель вишневый (ягода)</b> Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок	пор	101,29
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18