

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор  
Князев А.С.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



Меню  
Вторник 7 день меню  
31 октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша Рисовая</b> Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	224,33
50	<b>Булочка творожная 1/50</b> Промышленного производства	пор	125,11
10	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	<b>Чай с лимоном</b> Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	пор	8,46
200	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	83,44
90	<b>Биточки рубленые куриные</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	131,40
150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий		133,21
200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	45,77
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша Рисовая</b> Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	280,41
50	<b>Булочка творожная 1/50</b> Промышленного производства	пор	125,11
20	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Чай с лимоном</b> Лимонь свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	пор	14,1
250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	104,30
100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	146,01
180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	159,85
200	<b>Компот из плодов свежих (лимон)</b> Лимонь свежие, Сахар-песок	пор	45,77
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18