



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



*Handwritten signature*

Меню  
Понедельник 6 день меню  
30 октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	163,39
40	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	163,64
10	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	<b>Чай с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок, Соль йодированная, Морковь столовая свежая	пор	43,40
200	<b>Суп куриный</b> Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	70,88
90	<b>Печень по-строгановски</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	131,84
150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		182,00
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
40	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	163,64
20	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Чай с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Салат из капусты с растительным маслом</b> Капуста белокочанная свежая, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок, Соль йодированная, Морковь столовая свежая	пор	72,34
250	<b>Суп куриный</b> Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	88,6
100	<b>Печень по-строгановски</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	146,49
180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		218,40
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12