

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
Среда 3 день меню
25-октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм	ккал
Завтрак 1-4 класс			
180	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	147,05
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	Сыр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Огурцы свежие Огурцы свежие	пор	8,46
200	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная	пор	144,40
90	Котлеты рубленые из птицы Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	145,10
150	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	101,25
200	Кисель смородина (ягода) Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з	пор	95,29
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	Сыр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Огурцы свежие Огурцы свежие	пор	14,1
250	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная	пор	180,50
100	Котлеты рубленые из птицы Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	161,22
180	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное	пор	121,50
200	Кисель смородина (ягода) Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з	пор	95,29
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18