

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стим"
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
Пятница 10 день меню
20 октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная <small>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	163,39
20	Сыр порциями <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	66,80
100	Фрукт свежий <small>Фрукт свежий по сезонности</small>	пор	40,80
200	Какао-напиток на молоке <small>Какао порошок, Молоко, сахар-песок</small>	пор	83,99
40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	86,69
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат из свеклы с маслом растительным <small>Свекла столовая свежая, масло растительное рафинированное, соль йодированная</small>	пор	69,57
200	Щи из свежей капусты <small>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small>	пор	53,93
240	Пельмени с маслом сливочным <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная</small>	пор	598,87
200	Сок фруктовый <small>Сок фруктовый</small>	пор	89,60
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,40

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Какао-напиток на молоке Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат из свеклы с маслом растительным Свекла столовая свежая, масло растительное рафинированное, соль йодированная	пор	115,95
250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	67,42
280	Пельмени с маслом сливочным Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная	пор	698,68
200	Сок фруктовый Сок фруктовый	пор	89,60
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18