

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"

Генеральный директор

Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню

Четверг 4 день меню

5 октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Омлет Яйцо куриное пищевое, молоко, соль йодированная, масло сливочное мдж 82, 5%	пор	263,94
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
200	Какао-напиток на молоке Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат "Мозайка" горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое	пор	63,49
200	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	80
240	Рыба запеченная с картофелем по-русски Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные	пор	269,95
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед.изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Омлет Яйцо куриное пищевое, молоко, соль йодированная, масло сливочное мдж 82, 5%	пор	329,93
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
200	Какао-напиток на молоке Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат "Мозайка" горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое	пор	105,82
250	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	100
280	Рыба запеченная с картофелем по-русски Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные	пор	314,94
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12