

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"

Генеральный директор

Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню

Среда 3 день меню

20 сентября 2023 г.

Выход	Название	Ед.изм	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
180	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	147,05
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	пор	8,46
200	<b>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</b> горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная	пор	144,40
90	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	145,10
150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	101,25
200	<b>Кисель смородина (ягода)</b> Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з	пор	95,29
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	пор	14,1
250	<b>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</b> горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная	пор	180,50
100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	161,22
180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное	пор	121,50
200	<b>Кисель смородина (ягода)</b> Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з	пор	95,29
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18