



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
Вторник 1.2
5 сентября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Пудинг из творога запеченный Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	379,30
50	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок	пор	120,63
10	Сыр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	46,74
200	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	Гуляш Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	94,90
150	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	170,15
200	Компот из плодов свежих (яблоко) Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед.изм	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
200	Пудинг из творога запеченный Творог мдж 9%, Крупа манная ,Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	379,30
70	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок	пор	168,89
20	Сыр Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	82,63
100	Гуляш Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	105,44
180	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	204,18
200	Компот из плодов свежих (яблоко) Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12