

ООО "Полар"

Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Понедельник 2.1  
на 13 декабря 2021 г.УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ

И.И. Мещеряков

| Выход                                   | Название                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ед. изм. | ккал  |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| <b>Завтрак 1 - 4 класс</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |       |
| 200                                     | <b>Каша Рисовая 200 гр</b><br>Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                 | пор      | 260,5 |
| 200                                     | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр</b><br>Молоко, Сахар-песок, Цикорий                                                                                                                                                                                                                                        | пор      | 104,9 |
| 30                                      | <b>Сыр порциями 30 гр</b><br>Сыр полутвердый мдж 45%,                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор      | 107,5 |
| 10                                      | <b>Масло сливочное 10 гр</b><br>Масло сливочное мдж 82,5 %,                                                                                                                                                                                                                                                                | пор      | 74,9  |
| 60                                      | <b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | пор      | 157   |
| <b>Обед 1 - 4 класс 95 руб. 33 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |       |
| 60                                      | <b>Салат из моркови с яблоками 60 гр</b><br>Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар-песок                                                                                                                                                                                                                            | пор      | 49,1  |
| 200                                     | <b>Борщ с капустой и картофелем 200 гр</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная | пор      | 74,3  |
| 80                                      | <b>Бефстроганов 80 гр</b><br>Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная                                                                                                                                                                  | пор      | 162,7 |
| 150                                     | <b>Картофель отварной, резаный 150 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная                                                                                                                                                                                              | пор      | 182,9 |
| 200                                     | <b>Кисель ягодный (клюква) 200 гр</b><br>Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный                                                                                                                                                                                                                                     | пор      | 102,6 |
| 40                                      | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | пор      | 104,7 |
| 20                                      | <b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | пор      | 46,0  |



**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

|     |                                                                                                            |     |       |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 250 | <b>Каша Рисовая 250 гр</b><br>Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная | пор | 325,6 |
| 200 | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр</b><br>Молоко, Сахар-песок, Цикорий                        | пор | 104,9 |
| 30  | <b>Сыр порциями 30 гр</b><br>Сыр полутвердый мдж 45%,                                                      | пор | 107,5 |
| 10  | <b>Масло сливочное 10 гр</b><br>Масло сливочное мдж 82,5 %,                                                | пор | 74,9  |
| 60  | <b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                     | пор | 157   |

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 100 | <b>Салат из моркови с яблоками 100 гр</b><br>Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар-песок                                                                                                                                                                                                                            | пор | 81,9  |
| 250 | <b>Борщ с капустой и картофелем 250 гр</b><br>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, | пор | 92,9  |
| 100 | <b>Бефстроганов 100 гр</b><br>Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная                                                                                                                                                                  | пор | 203,4 |
| 180 | <b>Картофель отварной, резаный 180 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная                                                                                                                                                                                               | пор | 219,5 |
| 200 | <b>Кисель ягодный (клюква) 200 гр</b><br>Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный                                                                                                                                                                                                                                      | пор | 102,6 |
| 40  | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                                                                                                                                      | пор | 104,7 |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                            | пор | 92,0  |