

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

Меню

Пятница 1.5

на 26 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша пшениная Молоко, сахар песок, крупа пшено, масло сливочное, соль йодированная	пор	178,8
10	Сыр сыр	пор	35,8
200	Чай с сахаром 200 гр Чай черный среднелиственный, Сахар-песок	пор	40
40	Печенье 40 гр Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	166,8
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат картофельный с растительным маслом 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	76,2
190	Суп-пюре овощной 190 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдз 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	63,8
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
200	Плов куриный 200 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	435,5
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша пшенная Молоко, сахар песок, крупа пшено, масло сливочное, соль йодированная	пор	223,5
10	Сыр сыр	пор	35,8
200	Чай с сахаром 200 гр Чай черный среднелистовой, Сахар-песок	пор	40
40	Печенье 40 гр Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	166,8
80	Хлеб из муки пшеничной 80 гр Хлеб пшеничный,	пор	209,4

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат картофельный с растительным маслом 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	127,0
240	Суп-пюре овощной 240 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	80,6
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
220	Плов куриный 220 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	479,1
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной,	пор	92,0