

ООО "Полар"

Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Четверг 1.4

на 25 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ

Евсеева ИИ

| Выход                                 | Название                                                                                                                                                                                                     | Ед. изм. | ккал  |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>              |                                                                                                                                                                                                              |          |       |
| 200                                   | <b>Каша Рисовая 200 гр</b><br>Крупа рис, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок,                                                                                                  | пор      | 260,5 |
| 200                                   | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b><br>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,                                                                             | пор      | 119,6 |
| 10                                    | <b>Сыр порциями 10 гр</b><br>Сыр полутвердый мдж 45%,                                                                                                                                                        | пор      | 35,8  |
| 50                                    | <b>Булочка с изюмом 50 гр</b><br>Булочка с изюмом                                                                                                                                                            | пор      | 157,7 |
| 40                                    | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                       | пор      | 104,7 |
| <b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                              |          |       |
| 60                                    | <b>Салат из капусты белокачанной и свеклы 60 гр</b><br>Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная                                             | пор      | 55,8  |
| 200                                   | <b>Суп картофельный с фасолью 200 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная | пор      | 113,2 |
| 100                                   | <b>Шницель рубленый (говядина) 100 гр</b><br>Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный,                                                                     | пор      | 260,8 |
| 150                                   | <b>Каша гречневая 150 гр</b><br>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5 %                                                                                                               | пор      | 187,8 |
| 200                                   | <b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b><br>Апельсины, Сахар-песок                                                                                                                                   | пор      | 99,3  |
| 40                                    | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                       | пор      | 104,7 |
| 20                                    | <b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                             | пор      | 46,0  |

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

|     |                                                                                                                                  |     |       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 250 | <b>Каша Рисовая 250 гр</b><br>Крупа рис, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок,                      | пор | 325,6 |
| 200 | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b><br>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок, | пор | 119,6 |
| 10  | <b>Сыр порциями 10 гр</b><br>Сыр полутвердый мдж 45%,                                                                            | пор | 35,8  |
| 50  | <b>Булочка с изюмом 50 гр</b><br>Булочка с изюмом                                                                                | пор | 157,7 |
| 60  | <b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b><br>Хлеб пшеничный                                                                            | пор | 157   |

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

|     |                                                                                                                                                                                                              |     |       |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|
| 100 | <b>Салат из капусты белокачанной и свеклы 100 гр</b><br>Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная                                            | пор | 93,0  |
| 250 | <b>Суп картофельный с фасолью 250 гр</b><br>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная | пор | 141,5 |
| 100 | <b>Шницель рубленый (говядина) 100 гр</b><br>Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный,                                                                     | пор | 260,8 |
| 180 | <b>Каша гречневая 180 гр</b><br>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5 %                                                                                                               | пор | 225,4 |
| 200 | <b>Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр</b><br>Апельсины, Сахар-песок                                                                                                                                   | пор | 99,3  |
| 40  | <b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b><br>Хлеб пшеничный,                                                                                                                                                       | пор | 104,7 |
| 40  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                             | пор | 92,0  |