

ООО "Полар"

Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



Меню

Пятница 2.5

на 19 ноября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша гречневая молочная 200 гр Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%	пор	215,1
10	Сыр порционный, 10г Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
100	Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр Фрукты свежие по сезонности	пор	44,4
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	пор	86,5
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр	пор	157
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Винегрет овощной 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль	пор	80,6
200	Суп с рисом и говядиной 200 гр Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста	пор	126,3
100	Шницель рубленый куриный 100 гр Филе грудки цыпленка, Молоко, Хлеб пшеничный, Соль йодированная, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное	пор	275,2
150	Картофель отварной, резаный 150 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	182,9
200	Компот из плодов свежих (лимон) 200 гр Лимон, Сахар-песок	пор	34,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша гречневая молочная 250 гр Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%	пор	268,9
10	Сыр порционный, 10г Сыр полутвердый мдж 45%	пор	35,8
100	Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр Фрукты свежие по сезонности	пор	44,4
200	Какао-напиток на молоке 200 гр Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	пор	86,5
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр	пор	157,0

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Винегрет овощной 100 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль	пор	134,4
250	Суп с рисом и говядиной 250 гр Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	157,9
100	Шницель рубленый куриный 100 гр Филе грудки цыпленка, Молоко, Хлеб пшеничный, Соль йодированная, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное	пор	275,2
180	Картофель отварной, резаный 180 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	219,5
200	Компот из плодов свежих (лимон) 200 гр Лимон, Сахар-песок	пор	34,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	пор	92,0