

ООО "Толар"

Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



Меню

Понедельник 2.1
на 15 ноября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша Рисовая 200 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	260,5
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
30	Сыр порциями 30 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	107,5
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5 %,	пор	74,9
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр	пор	157
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из моркови с яблоками 60 гр Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	49,1
200	Борщ с капустой и картофелем 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	74,3
80	Бефстроганов 80 гр Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	162,7
150	Картофель отварной, резаный 150 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	182,9
200	Кисель ягодный (клюква) 200 гр Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный	пор	102,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша Рисовая 250 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	325,6
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
30	Сыр порциями 30 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	107,5
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5 %,	пор	74,9
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из моркови с яблоками 100 гр Морковь столовая свежая, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	81,9
250	Борщ с капустой и картофелем 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная,	пор	92,9
100	Бефстроганов 100 гр Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	203,4
180	Картофель отварной, резаный 180 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	219,5
200	Кисель ягодный (клюква) 200 гр Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный	пор	102,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0