

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Среда 1.3

на 10 ноября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



М.И. Мещеряков

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный 150 гр Творог мдж 9%, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сухари пшен.панировочные, Сметана мдж 15%	пор	334,4
50	Соус вишневый 50 гр Вишня с/м, Сахар-песок	пор	72
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок,, Чай черный среднелистовой	пор	40,0
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	44,4
100	Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр Фрукты свежие по сезонности	пор	74,9
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат "Осенний" 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	63,94
200	Суп из овощей 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	112,85
100	Биточки рубленые куриные 100 гр Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, , Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
150	Рис с овощами 150 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис пропаренный, Соль йодированная	пор	193,6
200	Напиток смородина (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з,	пор	110,74
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

220	Пудинг из творога запеченный 220 гр Творог мдж 9%, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сухари пшен.панировочные, Сметана мдж 15%	пор	490,5
50	Соус вишневый 50 гр Вишня с/м, Сахар-песок	пор	72
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	40,0
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
100	Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр Фрукты свежие по сезонности	пор	44,4
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат "Осенний" 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	106,56
250	Суп из овощей 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	141,1
100	Биточки рубленые куриные 100 гр Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	275,2
180	Рис с овощами 180 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Рис, Соль йодированная	пор	232,3
200	Напиток смородина (ягода) 200 гр Сахар-песок, Смородина черная б/з	пор	110,74
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	пор	92,0