

Конфликты в семье

Конфликты в семье в первую очередь неблагоприятным образом отражаются на ребенке. Конфликты, причиной которых, являются разногласия в стилях семейного воспитания, приводят к нарушению гармоничного, целостного развития личности ребенка.



Важнейшая потребность ребенка – быть любимым и самым хорошим в глазах близких родных ему людей. Именно эта потребность часто является мотивом его поведения.

Применяя разные стили семейного воспитания, взрослые заставляют ребенка выбирать между одиноким любимыми ему мамой и папой или бабушкой и дедушкой. То есть заставляют ребенка выбирать линию поведения в противоречивой среде, вследствие чего ему трудно выработать собственные морально - нравственные установки, убеждения и принципы, что в свою очередь приводит к дисгармоничному развитию личности.

Конфликты в семье могут способствовать развитию у ребенка невротических реакций таких как: энурез, страх, агрессия. Некоторые дети приписывают себе вину за ссору родителей, записывают себя в ряды «плохих» и ведут себя еще хуже.

Учитывая тот факт, что матери обычно применяют более мягкие меры воздействия на ребенка, а отцы более жесткие, то подходы к воспитанию не исходящие от общего несогласия могут и не нанести вред ребенку.

Отсутствие единых мер по воспитанию приведет к тому, что ребенок будет прибегать к помощи матери, чтобы та оградила его от жестких методов отца. Отец же в свою очередь, чтобы не выглядеть в глазах своего ребенка «плохим» может начать проявлять мягкость большую, чем это требуется. Либо, чтобы компенсировать мягкость матери, наоборот, будет проявлять еще большую строгость, чем это нужно.

Для того, чтобы избежать подобных и прочих проблем и воспитать в ребенке полноценную личность, взрослым необходимо придерживаться единых воспитательных мер, применять единый стиль семейного воспитания, и, конечно же, учитывать тип темперамента ребенка.

Например, когда ваш ребенок укусит или ударит братика (сестричку) скажите ему: «Папа и я решили, за то, что ты дерешься, посидишь в своей комнате один».

Причины конфликтов в семье

Причин семейных конфликтов, возникающих на почве разногласий в приемах и методах воспитания ребенка множество.

- Людям свойственно замечать ошибки в действиях других, чем в себе. Легче обвинить в ошибках партнера, чем задуматься и задать себе вопрос: «А не делаю ли ошибок я и что мне сделать, чтобы исправить положение?». Причиной тому могут служить, усвоенные в детстве родителями, различия в воспитании. Одни родители полностью копируют модель воспитания, применяемую к ним в детстве. Другие, наоборот, сознательно избегают ее. Так делают часто те родители, с которыми в детстве были излишне строги и оказывали сильное давление. Такие родители излишне балуют своих чад, вследствие чего дети вырастают безответственными и эгоистичными.

- Другая причина, мешающая выбрать родителям оптимальный стиль семейного воспитания – различия в характерах. Например, мать с мягким характером склонна потакать капризам и желаниям ребенка. Строгий, педантичный отец, временами впадающий в гнев, наоборот требует от ребенка беспрекословного подчинения, послушания, выполнения его требований.

Последствия, которые следует ожидать от этой ситуации, будут следующими:

- У ребенка может произойти повышение уровня тревожности из-за постоянной неопределенности, нервного напряжения – накажут или похвалят за совершенный тот или иной поступок.

- Либо эта ситуация способствует развитию у ребенка таких качеств как: хитрость и склонность к манипулированию – всякий раз после жестких отцовских воспитательных мер ребенок со слезами на глазах будет прибегать к матери с жалобами, вызывая у нее сочувствие с целью получения утешительного подарка (сладости или просто внимание матери). Согласие матери с этой ситуацией подрывает авторитет отца в глазах ребенка, что вызывает еще большее недовольство, злость отца, вследствие чего внутрисемейный конфликт разгорается с новой силой. Почему так происходит? У отца в этой ситуации возникает чувство ненужности. Часто за авторитарным отцом скрывается чувствительная, ранимая личность с заниженной самооценкой, требующая внимания и понимания со стороны близких, родных людей. Такое поведение отца уходит глубоко корнями в детство. Как правило, взрослые, перенесшие в детстве насмешки, унижения и неудачи хотят уберечь своих детей от подобных собственных ошибок и переживаний. Они убеждены, что для того, чтобы ребенок вырос сильной, нестигаемой личностью его необходимо воспитывать в жестких условиях. В детстве таких отцов не научили любить, они не в силах понять, что детям необходима ласка, понимание и одобрение со стороны близких взрослых, чтобы стать сильными личностями.

Что делать родителям, чтобы не нанести вреда себе и ребенку?

1. Не выясняйте при ребенке ваши отношения. Не высказывайте при нем недовольство воспитательными методами и приемами, применяемыми другими участниками воспитательного процесса. Дождитесь окончания процесса и выясните отношения конструктивным способом. Не копите в себе невысказанные претензии и недовольство.

2. Не высказывайте при ребенке свое недовольство, способное подавить авторитет одного из участников воспитательного процесса, например таких как: «Ты плохая мать...».

3. Понизить самооценку ребенка и вызвать у него чувство вины могут обвинения, высказанные в адрес мужа (жены). Например: «Это ты виноват, что у нас растет такой «плохой», непослушный ребенок и т.п.».

4. Если вы находитесь в раздраженном состоянии отложите выяснение отношений по вопросам воспитания до тех пор, пока не успокоитесь.

5. Придерживайтесь, по возможности, единого стиля воспитания. Если кто то из супругов заслуженно ругает ребенка, то другому лучше не вмешиваться в этот

процесс. Когда один супруг поддерживает воспитательные методы и приемы другого, это дает ребенку понять, что мать и отец заодно. А так же в свою очередь гарантирует послушание, спокойствие ребенка, придает ему чувство защищенности.

6. Откажитесь от убеждения, что ваша точка зрения является единственно верной. Давайте друг другу возможность высказывать свое мнение и вместе принимайте решения о том, какими наиболее эффективными методами воспитывать ребенка. Согласовывайте друг с другом ваши действия.

7. Читайте больше книг по психологии и педагогике.

8. Если вы не в состоянии решить возникшую проблему самостоятельно обратитесь к специалистам.

9. Любите своего ребенка таким, какой он есть.

10. Изберите правильную стратегию поведения в конфликтной ситуации.

11. Пользуйтесь наиболее приемлемыми тактическими приемами в конфликтной ситуации, споре.

