

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

Меню

Четверг 2.4

на 21 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1 - 4 класс			
200	Омлет 200 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное диетическое 1 категории	пор	301,4
200	Чай с сахаром 200 гр Чай черный среднелистовой, Сахар-песок	пор	40
50	Булочка с изюмом 50 гр Булочка с изюмом	пор	157,7
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр	пор	157
Обед 1 - 4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат витаминный с растительным маслом 60 гр Капуста белокочанная свежая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	109,2
190	Суп картофельный с горохом 190 гр Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	114,3
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
200	Плов куриный 200 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	435,5
200	Компот из плодов свежих (яблоко) 200 гр Кислота лимонная, Кислота лимонная, Сахар-песок, Сахар-песок, Яблоки свежие, Яблоки свежие	пор	93,2
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

220	Омлет 220 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное диетическое 1 категории	пор	331,5
200	Чай с сахаром 200 гр Сахар-песок, Чай черный среднелистовой,	пор	40
50	Булочка с изюмом 50 гр Булочка с изюмом	пор	157,7
80	Хлеб из муки пшеничной 80 гр Хлеб пшеничный	пор	209,4

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат витаминный с растительным маслом 100 гр Капуста белокочанная свежая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	182
240	Суп картофельный с горохом 240 гр Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная	пор	144,3
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
220	Плов куриный 220 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	479,1
200	Компот из плодов свежих (яблоко) 200 гр Кислота лимонная, Сахар-песок, Яблоки свежие,	пор	93,2
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	пор	92,0