

ООО "Полар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Вторник 1.2
на 12 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша пшенная 200 гр Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	178,8
20	Печенье 20 гр Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	83,4
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
200	Чай с молоком 200 гр Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	71,7
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.	пор	77,63
200	Суп картофельный с фрикадельками 200 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста, Говядина б/к, яйцо куриное пшечное столовое	пор	142,1
100	Тефтели рыбные 100 гр Филе минтая, Хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Масло растительное рафинированное, Мука пшеничная	пор	156,01
150	Пюре картофельное 150 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	145,6
200	Напиток витаминный 200 гр Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,	пор	95,6
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша пшенная 250 гр Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	223,5
40	Печенье 40 гр Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	166,8
10	Масло сливочное 10 гр Масло сливочное мдж 82,5%,	пор	74,9
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
200	Чай с молоком 200 гр Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	71,7
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы и зеленого горошка 100 гр Свекла столовая свежая, кислота лимонная, зеленый горошек консервированный, масло растительное рафинированное, соль йодированная.	пор	129,38
250	Суп картофельный с фрикадельками 250 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста, Говядина б/к, яйцо куриное пшечное столовое	пор	163,9
100	Тефтели рыбные 100 гр Филе минтая, Хлеб пшеничный, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Масло растительное рафинированное, Мука пшеничная	пор	156
180	Пюре картофельное 180 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	174,7
200	Напиток витаминный 200 гр Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,	пор	95,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0