

ООО "Полар"

Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Понедельник 1.1
на 11 октября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1 - 4 класс			
200	Макароны с сыром 200 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж 45%	пор	379
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
100	Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр Фрукты свежие по сезонности	пор	35
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр	пор	52,3
Обед 1 - 4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Икра кабачковая 60 гр Икра кабачковая (консервированная)	пор	57
200	Суп куриный 200 гр Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	127,1
80	Гуляш из мяса птицы 80 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	121,7
150	Рагу из овощей 150 гр Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Чеснок свежий, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая	пор	151,6
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	90,5
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

220	Макароны с сыром 220 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж 45%	пор	417
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок	пор	119,6
100	Фрукты свежие (по сезонности) 100 гр Фрукты свежие по сезонности	пор	35
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Икра кабачковая 100 гр Икра кабачковая (консервированная)	пор	95
250	Суп куриный 250 гр Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	159
100	Гуляш из мяса птицы 100 гр Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	152,1
180	Рагу из овощей 180 гр Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Чеснок свежий, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая	пор	182
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	90,5
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной,	пор	92,0