

ООО "Полар"
Генеральный директор

Меню

на 30 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

М.В. Рибичева Н.И.

1 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша Рисовая 200 гр Крупа рис, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок,	пор	260,5
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
50	Булочка с изюмом 50 гр Булочка с изюмом	пор	157,7
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из капусты белокачанной и свеклы 60 гр Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежа, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	55,8
200	Суп картофельный с фасолью 200 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	113,2
100	Шницель рубленый (говядина) 100 гр Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный,	пор	260,8
150	Каша гречневая 150 гр Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5 %	пор	187,8
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша Рисовая 250 гр Крупа рис, Молоко, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок,	пор	325,6
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
50	Булочка с изюмом 50 гр Булочка с изюмом	пор	157,7
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из капусты белокачанной и свеклы 100 гр Капуста белокачанная свежая, Свекла столовая свежая, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная	пор	93,0
250	Суп картофельный с фасолью 250 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	141,5
100	Шницель рубленый (говядина) 100 гр Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Хлеб пшеничный,	пор	260,8
180	Каша гречневая 180 гр Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5 %	пор	225,4
200	Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр Апельсины, Сахар-песок	пор	99,3
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0