

ООО "Полар"
Генеральный директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Борисенко Л.А.

Меню

Пятница 1.5

на 01 октября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1 - 4 класс			
200	Омлет с сыром запеченный 200 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое, сыр полутвердый мдж 45%	пор	379,9
200	Чай с сахаром 200 гр Чай черный среднелистовой, Сахар-песок	пор	40
40	Печенье 40 гр Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	166,8
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157
Обед 1 - 4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат картофельный с растительным маслом 60 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	76,2
190	Суп-пюре овощной 190 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	63,8
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
200	Плов куриный 200 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	435,5
200	Напиток вишневый 200 гр Товидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

220	Омлет с сыром запеченный 220 гр Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое, сыр полутвердый мдж 45%	пор	417,9
200	Чай с сахаром 200 гр Чай черный среднелистовой, Сахар-песок	пор	40
40	Печенье 40 гр Печенье в инд. упаковке 20 гр,	пор	166,8
80	Хлеб из муки пшеничной 80 гр Хлеб пшеничный,	пор	209,4

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат картофельный с растительным маслом 100 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная	пор	127,0
240	Суп-пюре овощной 240 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	80,6
10	Сухарики из хлеба пшеничного 10 гр Хлеб пшеничный,	пор	37,4
220	Плов куриный 220 гр Филе грудки цыпленка, масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь столовая свежая, томатная паста консервированная, рис пропаренный, соль йодированная	пор	479,1
200	Напиток вишневый 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	69,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной,	пор	92,0