

ООО "Полар"

Генеральный директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Борисенко Л.А.

Меню

Среда 2.3

на 22 сентября 2021 г.



Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
200	Каша пшенная 200 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	178,8
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
50	Булочка творожная 50гр Булочка творожная	пор	144,1
10	Сыр порционный 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат "Мозаика" 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	71,2
200	Борщ с капустой и картофелем 200 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	74,3
80	Бефстроганов 80 гр Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	162,7
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	187,8
200	Кисель ягодный (клюква) 200 гр Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный	пор	102,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша пшенная 250 гр Крупа рис, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	223,5
200	Кофейный напиток из цикория с молоком 200 гр Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	104,9
50	Булочка творожная 50гр Булочка творожная	пор	144,1
10	Сыр порционный 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат "Мозаика" 100 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	118,6
250	Борщ с капустой и картофелем 250 гр Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная,	пор	92,9
100	Бефстроганов 100 гр Говядина б/к, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	203,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	223,4
200	Кисель ягодный (клюква) 200 гр Сахар-песок, Клюква б/з, Крахмал картофельный	пор	102,6
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0