

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Меню

Вторник 2.2

на 21 сентября 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
200	Каша овсяная молочная 200 гр Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	186,5
50	Творог для детского питания 50 гр Творожок для детского питания,	пор	84,5
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
60	Хлеб из муки пшеничной 60 гр Хлеб пшеничный,	пор	157
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы с солеными огурцами 60 гр Свекла столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное,	пор	70,92
200	Рассольник Ленинградский 200 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	98,6
100	Тефтели с рисом 100 гр Говядина б/к, Крупа рис, Мука пшеничная,, Соль йодированная	пор	183,4
150	Капуста тушеная 150 гр Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	113,0
200	Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр Изюм, Кислота лимонная, Сахар-песок,	пор	100,2
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

250	Каша овсяная молочная 250 гр Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	233,2
100	Творог для детского питания 100 гр Творожок для детского питания,	пор	169,0
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
80	Хлеб из муки пшеничной 80 гр Хлеб пшеничный,	пор	209,4

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы с солеными огурцами 100 гр Свекла столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное,	пор	118,2
250	Рассольник Ленинградский 250 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	123,3
100	Тефтели с рисом 100 гр Говядина б/к, Крупа рис, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	183,4
180	Капуста тушеная 180 гр Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	135,6
200	Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр Изюм, Кислота лимонная, Сахар-песок,	пор	100,2
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр Хлеб ржаной	пор	92,0